



Für ein gesundes Ranten!

# EINLADUNG



an alle Bewohner von Ranten  
zu diesem interessanten Gesundheitsvortrag!

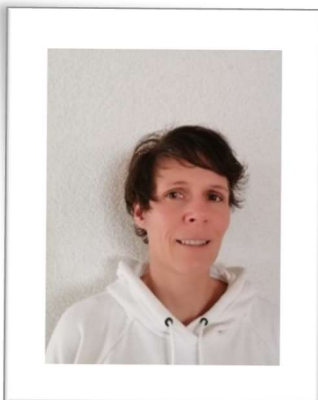
## Lerne richtig zu atmen!

**Am Freitag, 12. Juni 2026**  
**um 14.00 Uhr im GH Hammerschmied**

Müdigkeit, Schwindel, Panikattacken, Bluthochdruck, Schlafstörungen, Atemaussetzer, Schnarchen, Kopfschmerzen und Kreislaufbeschwerden können in vielen Fällen die Ursache von falscher Atmung sein.

Richtige Atmung bewirkt eine optimale Sauerstoffversorgung von Gehirn und Organen und beeinflusst unsere Gesundheit auf vielfältige Weise.

Evelyn zeigt uns in diesem Vortrag auf leicht verständliche Art, das körperliche Wohlbefinden durch richtige Atmung aktiv zu verbessern.



**Evelyn Zipper** ist Dipl. Physiotherapeutin am LKH Stolzalpe und beschäftigt sich seit Jahren mit dem Thema „Gesunde Atmung.“ In unzähligen Seminaren konnte sie bereits viele Teilnehmer vom „Wunderwerkzeug Atmung“ überzeugen.

Bequeme Kleidung empfehlenswert!

**Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos!**

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen!

Ortsgruppe



Ranten