

Gesundheitsvortrag

- Wann: Mittwoch, den 13.05.2026 um 18 Uhr
- Wo: Gemeindeamt Edelstal, Hauptstraße 33A
- Wer: Dr. med. Andrea BOGNAR-BELENI (Fachärztin für Urologie und Phytotherapie)
- Was: Vortrag mit dem Titel: „Gesunde Lebensmittel für den Darm“

„Lebensmittel spielen eine wichtige und zentrale Rolle für die Gesundheit unseres Darms. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Ballaststoffen, frischem Obst und Gemüse fördert eine vielfältige Darmflora und unterstützt die Verdauung. Bestimmte Lebensmittel können zudem das Wachstum nützlicher Darmbakterien begünstigen und das Immunsystem stärken.“



Gesundheitsvortrag

- Wann: Mittwoch, den 13.05.2026 um 18 Uhr
- Wo: Gemeindeamt Edelstal, Hauptstraße 33A
- Wer: Dr. med. Andrea BOGNAR-BELENI (Fachärztin für Urologie und Phytotherapie)
- Was: Vortrag mit dem Titel: „Gesunde Lebensmittel für den Darm“

„Lebensmittel spielen eine wichtige und zentrale Rolle für die Gesundheit unseres Darms. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Ballaststoffen, frischem Obst und Gemüse fördert eine vielfältige Darmflora und unterstützt die Verdauung. Bestimmte Lebensmittel können zudem das Wachstum nützlicher Darmbakterien begünstigen und das Immunsystem stärken.“



Gesundheitsvortrag

- Wann: Mittwoch, den 13.05.2026 um 18 Uhr
- Wo: Gemeindeamt Edelstal, Hauptstraße 33A
- Wer: Dr. med. Andrea BOGNAR-BELENI (Fachärztin für Urologie und Phytotherapie)
- Was: Vortrag mit dem Titel: „Gesunde Lebensmittel für den Darm“

„Lebensmittel spielen eine wichtige und zentrale Rolle für die Gesundheit unseres Darms. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Ballaststoffen, frischem Obst und Gemüse fördert eine vielfältige Darmflora und unterstützt die Verdauung. Bestimmte Lebensmittel können zudem das Wachstum nützlicher Darmbakterien begünstigen und das Immunsystem stärken.“



Gesundheitsvortrag

- Wann: Mittwoch, den 13.05.2026 um 18 Uhr
- Wo: Gemeindeamt Edelstal, Hauptstraße 33A
- Wer: Dr. med. Andrea BOGNAR-BELENI (Fachärztin für Urologie und Phytotherapie)
- Was: Vortrag mit dem Titel: „Gesunde Lebensmittel für den Darm“

„Lebensmittel spielen eine wichtige und zentrale Rolle für die Gesundheit unseres Darms. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Ballaststoffen, frischem Obst und Gemüse fördert eine vielfältige Darmflora und unterstützt die Verdauung. Bestimmte Lebensmittel können zudem das Wachstum nützlicher Darmbakterien begünstigen und das Immunsystem stärken.“

