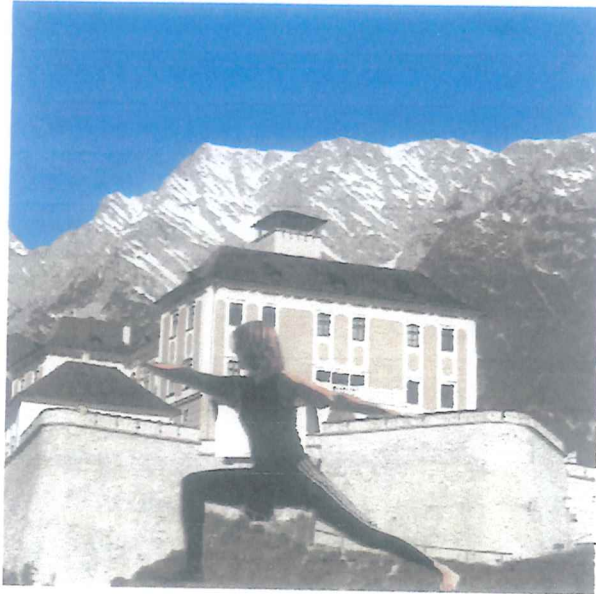


Kneipp

Kneipp



Sommeryoga

auf

Schloss Trautenfels

„im Schosshof“

ab Dienstag, 2. Juni 2026

„Den Körper bewegen, während die Seele ausruht!“

Mix aus Gesundheitsyoga, Tibetischem Heil-Yoga
und Pilates

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Findet nur bei Schönwetter statt, weil wir im Freien sind.

Immer Dienstag um 18.00 Uhr

Ich nehme euch gerne in die Sommeryoga WhatsApp Gruppe auf!

Bitte eigene Matte mitbringen!!!

Immer einen Tag vorher Bescheid geben, ob ihr dabei seid!

Waltraud Stenitzer : 0664 114 1930