Baderegeln

FÜR IHRE SICHERHEIT

GEMEINDE WEISSENSEE

1. **GESUNDHEIT:**
Wenn du schwimmen gehst, musst du gesund sein!

2. **HINWEISSCHILDER BEACHTEN:**
Auf den Hinweisschildern kannst du lesen, was im Schwimmbad erlaubt und was verboten ist. Daran musst du dich halten!

3. **DUSCHEN, ABKÜHLEN:**
Geh erst dann ins Wasser, wenn du dich geduscht und abgekühlt hast!

4. **KÄLTEGEFÜHL:**
Bleib nicht im Wasser, wenn dir kalt ist, du kannst sonst Krämpfe bekommen! Krämpfe sind für den Schwimmer gefährlich!

5. **OHRENERKRANKUNGEN:**
Wenn du Ohrenschmerzen oder eine Ohrenverletzung hast, darfst du nicht schwimmen, springen oder tauchen!

6. **ESSEN:**
Wenn du viel gegessen hast, warte eine Stunde, bevor du wieder ins Wasser gehst.

7. **STARKE SONNE:**
Schütz dich vor der Sonne (Sonnencreme, Kappe, T-Shirt)! Wenn dir heiß ist, darfst du nicht ins kalte Wasser springen!

8. **ÜBERMUT:**
Lass dich von anderen nicht dazu überreden, etwas zu tun, was du nicht gut kannst (weit hinauswimmen, ins Wasser springen oder tauchen).

9. **SPRINGEN:**
Spring nur dort ins Wasser, wo es erlaubt ist! Du darfst dabei niemanden in Gefahr bringen! Spring ja nicht in Gewässer, die du nicht kennst, es könnten viele Gefahren lauern!

10. **VORSICHT IM ERLEBNISBAD:**
Im Erlebnisbad sind oft viele Menschen. Beobachte daher auch die Leute in deiner Umgebung! Ruf Hilfe herbei, wenn jemand in Gefahr ist!

UNBEDINGT EMPFOHLEN:
Eine Schwimmboje mitführen!
Dies erhöht nicht nur die Sicherheit für Sie selbst, sondern trägt auch zur Sichtbarkeit bei.

Gemeinsam für Sicherheit am Weissensee!

Bathing Rules

FOR YOUR SAFETY

MUNICIPALITY OF WEISSENSEE

1. **HEALTH:**
You must be healthy when you go swimming!

2. **PAY ATTENTION TO SIGNS:**
Information signs tell you what is allowed and what is prohibited in the swimming area. You must follow them!

3. **SHOWER AND COOL DOWN:**
Shower and cool down before getting into the water!

4. **FEELING COLD:**
Do not stay in the water if you are cold, as you may get cramps! Cramps can be dangerous for swimmers!

5. **EAR CONDITIONS:**
If you have ear pain or an ear injury, do not swim, jump or dive!

6. **EATING:**
If you have eaten a lot, wait one hour before going back into the water.

7. **STRONG SUN:**
Protect yourself from the sun (sunscreen, hat, T-shirt)! If you are hot, do not jump into the cold water!

8. **RECKLESS BEHAVIOUR:**
Do not let others persuade you to do something you are not good at (swimming far out, jumping or diving into the water).

9. **JUMPING:**
Only jump into the water where it is allowed! Do not endanger anyone while doing so! Never jump into waters you do not know – there could be many dangers!

10. **CAUTION IN ADVENTURE POOLS:**
Adventure pools are often crowded. Keep an eye on the people around you! Call for help if someone is in danger!

STRONGLY RECOMMENDED:
Take a swim buoy with you!
This not only increases your own safety, but also contributes to your visibility.

Together for safety at Weissensee!