

# die Bewegungs- revolution

UNSER  
ZEITPUNKT  
AUFZUSTEHEN.

die  
revolutionärste  
Gemeinde

## Gemeinsam fit!

Turnen und Bewegung für Senior:innen

### **Turnsaal der Volksschule**

Schulgasse 1, 8770 St. Michael in Obersteiermark

#### **Treffpunkt**

**Juni – Juli 2026: 5 Termine**

15:30 – 16:30 Uhr

**Datum/Uhrzeit**

**Martina Doppelreiter**

0650 376 77 17 (ab 12 Uhr)

**Anmeldung**

Bewegung ist ein Schlüssel zu mehr Lebensfreude, Gesundheit und Selbstständigkeit – in jedem Alter. Alle Senior:innen sind herzlich eingeladen, regelmäßig in Bewegung zu kommen und aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Die Einheit findet an folgenden Tagen statt:  
DO 11.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07. | 09.07

#### **Mitzubringen ist:**

- Trinkflasche
- Sportbekleidung



Eine Initiative des Gesundheitsfonds in Kooperation mit den drei Sportdachverbänden.



**Marktgemeinde  
St. Michael**  
in Obersteiermark

