

die Bewegungs- revolution

UNSER
ZEITPUNKT
AUFZUSTEHEN.

die
revolutionärste
Gemeinde

Gemeinsam fit!

Turnen und Bewegung für Senior:innen

Turnsaal der Volksschule

Schulgasse 1, 8770 St. Michael in Obersteiermark

Treffpunkt

Donnerstag 26. Juni

14.00 - 15.30 Uhr

Datum/Uhrzeit

Martina Doppelreiter

0650 376 77 17 (ab 12 Uhr)

Anmeldung

Bewegung ist ein Schlüssel zu mehr Lebensfreude, Gesundheit und Selbstständigkeit – in jedem Alter. Alle Senior:innen sind herzlich eingeladen, regelmäßig in Bewegung zu kommen und aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Die Einheit findet an folgenden Tagen statt:
DO 11.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07. | 09.07

Mitzubringen ist:

- Trinkflasche
- Sportbekleidung



**GESUNDHEITSFONDS
STIE-RMARK**

Eine Initiative des Gesundheitsfonds in
Kooperation mit den drei Sportdachverbänden.

ASVG ASVO united U



**Marktgemeinde
St. Michael**
in Obersteiermark

