

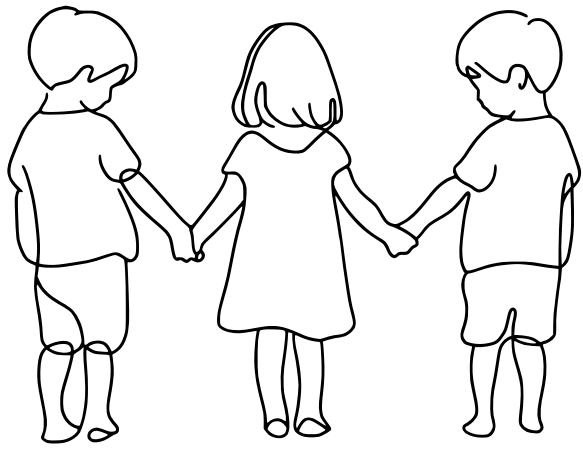
September
2026

EBZ

Elternberatungszentrum

Voitsberg

Hier findest du die
barrierefreie Version
für Screen-Reader!



Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

 31.08.	Babytreff In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung sowie Messen und Wiegen der Säuglinge ist jederzeit möglich.	9:30–11:00
02.09.	Telefon-Sprechstunde bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00–12:00
Online 03.09.	Workshop mit Psychologin: “Streit in der Sandkiste – Kinder begleiten und die Konfliktfähigkeit fördern” Wann auch immer Kinder beisammen sind, kann es zu Konflikten kommen. Oft verfügen Kinder in Konfliktsituationen noch nicht über angemessene Ausdrucksmöglichkeiten um ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustrationen gut umzugehen. Teilen, tauschen, „gut“ streiten, sich durchsetzen aber auch andere miteinbeziehen – der Workshop bietet Informationen und Tipps um Kinder dabei zu begleiten einen guten Umgang mit Konflikten zu erlernen. Grundsteine zum gelungenen Umgang mit Konflikten werden schon früh gelegt.	9:00–11:00
 03.09.	 Beginn 3-teiliger Babymassagekurs In diesem 3-teiligen Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen und verschiedene Griffe der Babymassage zu erlernen. Du erfährst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten.	9:30–10:30
 04.09.	Familiencafé im EBZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9:30–11:00

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos.**

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.
Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!

 07.09.	Babytreff In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung sowie Messen und Wiegen der Säuglinge ist jederzeit möglich.	9:30–11:00
 07.09.	Elternberatung mit Ärztin Parallel zum Babytreff kannst du heute eine Einzelberatung bei unserer Ärztin in Anspruch nehmen. Dein Baby wird gewogen und gemessen und du kannst alle Fragen, die dich gerade beschäftigen, mit der Spezialistin besprechen.	9:30–11:00
09.09.	Telefon-Sprechstunde bei Petra Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00–12:00
10.09.	Babymassagekurs Teil 2	9:30–10:30
 11.09.	Familiencafé im EBZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9:30–11:00



Letze Woche im September!

 28.09.	Babytreff mit Ernährungsberatung der ÖGK In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung ist jederzeit möglich. Zusätzlich kannst du dich heute zur Ernährung deines Kindes beraten lassen.	9:30–11:00
 29.09.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Elterninitiative Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Stallhofen.	9:00–11:00
 29.09.	 START Eltern-Kind-Treff Pack mit Verena und Petra Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im neuen Multifunktionsgebäude Packerhöhe!	 9:00–11:00
29.09.	Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.	14:30–17:00
30.09.	Telefon-Sprechstunde bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00–12:00
30.09.	Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner 2027 bis Ostern möglich!	15:15–16:30



 14.09.	Babytreff mit Frühförderin Ulla In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung sowie Messen und Wiegen der Säuglinge ist jederzeit möglich. Einstieg jederzeit möglich.	9:30–11:00
 15.09.	 START Eltern-Kind-Treff Stallhofen Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Stallhofen.	 9:00–11:00
16.09.	Telefon-Sprechstunde bei Petra Petra steht dir für alle Fragen des täglichen Lebens rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten 3 Lebensjahre mit deinem Kind für ein individuelles Gespräch zur Verfügung. Dieses kann auch bei dir zuhause stattfinden. Vereinbare telefonisch deinen Termin unter 0676/866 40 282.	8:00–12:00
16.09.	Gemeinsam wachsen – Bindung stärken In diesem Workshop sind Kinder mit ihren Begleitpersonen von 0-18 Monaten herzlich willkommen. Durch Fingerspiele, Lieder, Zungen- und Berührungsspiele uvm. wird die Bindung zwischen Kind und Erwachsenen gestärkt und das Kind in seiner weiteren Entwicklung gefördert.	9:30–11:00
 16.09.	 START Spielgruppe Musik und Bewegung Fixe Eltern-Kind-Gruppe für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich.	15:15–16:30
 17.09.	 START Eltern-Kind-Treff Söding-St. Johann Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann.	 9:00–11:00
17.09.	Ernährung 1–3jähriger, Workshop der ÖGK Damit unsere Kleinen gesund groß werden, ist es wichtig, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag. Anmeldung unter: www.gesundheitskasse.at/revan	9:00–11:30
 17.09.	 START Eltern-Kind-Treff Schildkröte mit LebensGroß Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	 15:00–16:30
 18.09.	Eltern-Kind-Café im EBZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9:30–11:00
 18.09.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 1 im EKIZ Anmeldung unter www.ekiz-Voitsberg.at oder 0664/738 55 139 Kosten im EKIZ: 115 Euro pro Paar	 18:00–21:00
 19.09.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 2 im EKIZ	8:30–11:30

 21.09.	Babytreff mit Hebamme In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Messen und Wiegen der Säuglinge jederzeit möglich.	9:30–11:00
 21.09.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest dein Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!	14:00–15:00
 21.09.	Geburtsvorbereitungskurs Teil 3 im EBZ Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit durch eine Diätologin der ÖGK Bindungsworkshop mit Expertin für frühe Bindung	16:00–20:00
 22.09.	 Eltern–Kind–Treff Stallhofen Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Stallhofen.	9:00–11:00
23.09.	Spielgruppe Musik und Bewegung für Kinder zwischen 2 und 3 Jahren Fixe Eltern-Kind-Gruppe bis Weihnachten. Anmeldungen für die Gruppe Jänner bis Ostern möglich!	15:15–16:30
 24.09.	 Eltern–Kind–Treff Söding–St. Johann Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren im Gemeindeamt Söding-St. Johann.	9:00–11:00
24.09.	Babymassagekurs Teil 3	9:30–10:30
 24.09.	 Eltern–Kind–Treff Schildkröte mit LebensGroß Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen im Alter von 0-6 Jahren sind herzlich eingeladen, sich im kindgerecht gestalteten Bewegungsraum von LebensGroß zu treffen und miteinander zu singen, zu spielen und zu turnen. Bitte Antirutschsocken und eine kleine Jause für dein Kind mitbringen.	15:00–16:30
Online 24.09.	Online–Workshop mit Psychologin: “Der Umgang mit kleinen und großen Kinderängsten” Wenn Ängste und Unsicherheiten Kinder begleiten, zeigen sich diese in unterschiedlicher Form: Bauchschmerzen, Anhänglichkeit, Einschlafschwierigkeiten, Alpträume.... Dieser Workshop bietet Tipps um Kinderängste zu erkennen, gut zu begleiten und Kinder zu stärken.	15:00–17:00
 25.09.	 Familiencafé im EKIZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9:30–11:00

Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf–Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282