

GENERATIONEN-UPDATE

Ausgabe 8 / 2026

ÜBERBLICK

- Einleitung
- Einladung ZWEI & MEHR Generationen-woche 2026
- Aktion #JAzumAlter
- Generationen-Updates aus dem Netzwerk - Schwerpunkt Einsamkeit
- Equal Pension Day 2026
- Termine & Veranstaltungstipps

Liebe Netzwerkpartnerinnen und -partner & alle Interessierte!

Begegnungen bereichern unser Leben. Sie schaffen Vertrauen, stärken den Zusammenhalt und geben uns das Gefühl, Teil einer Gemeinschaft zu sein. Gerade in einer Zeit, in der Einsamkeit immer mehr Menschen – unabhängig vom Alter – betrifft, sind Orte des Miteinanders, generationenübergreifende Aktivitäten und gelebte Nachbarschaft, wichtiger denn je.

Mit dieser Ausgabe unseres *Generationen-Updates* möchten wir Ihnen zahlreiche Anregungen geben, wie wir gemeinsam soziale Teilhabe fördern und Begegnungen ermöglichen können. Ob bei der **Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche**, der Aktion **#JAzumAlter** oder durch Projekte und Initiativen aus unserem Netzwerk wie dem **Dialogtag gegen Einsamkeit** oder den **Aktionstagen rund um den Weltalzheimertag** – überall engagieren sich Menschen dafür, Brücken zwischen Generationen zu bauen und Gemeinschaft erlebbar zu machen.

Lassen Sie sich von den vielfältigen Beispielen inspirieren und nutzen Sie die Gelegenheit, selbst aktiv zu werden. Denn jede Begegnung zählt. Mit kleinen und großen Initiativen können wir dazu beitragen, Einsamkeit entgegenzuwirken, Vorurteile abzubauen und das Miteinander vor Ort zu stärken.

Und weil gute Ideen dann ihre größte Wirkung entfalten, wenn sie geteilt werden: Leiten Sie diesen Newsletter gerne an Interessierte weiter. Wenn Sie das *Generationen-Update* künftig regelmäßig erhalten möchten, freuen wir uns, wenn Sie unseren Newsletter abonnieren.

Herzlichst,

Marion Innerhofer-Eibel

Referentin für den Fachbereich Ältere Generationen im Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen, Abteilung 6 Bildung und Gesellschaft

Generationen-Update aus dem Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen



4. Steirische ZWEI & MEHR-Generationenwoche 2026 – Aktion jetzt anmelden!

Das Miteinander von allen Generationen steht im Mittelpunkt der **«Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche» von 28. September bis 4. Oktober 2026**. Das Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen der Abteilung 6 Bildung und Gesellschaft lädt auch heuer wieder zum Mitmachen in der ganzen Steiermark ein!

Die Idee: Mit zahlreichen kleinen und auch größeren generationenübergreifenden Aktionen wollen wir das Miteinander, die Begegnung zwischen den Generationen fördern, Beziehungen zwischen Alt und Jung stärken sowie Nachbarschaften beleben. Ob Erzählcafé, Generationenschach, Pflanzaktion oder Nachbarschaftsfest – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Jede Aktion zählt!

Machen Sie mit! Tragen Sie mit Ihrer Aktion zu einem bunten Veranstaltungsprogramm im Rahmen der steiermarkweiten Aktionswoche bei. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag für ein gutes Miteinander und Füreinander zwischen den Generationen und setzen ein Zeichen für Solidarität und Zusammenhalt über alle Altersgrenzen hinweg!

Ab sofort können Aktionen [hier](#) angemeldet und ein kostenloses Mitmach-Set gesichert werden.



Alle Infos zur Anmeldung, eine Infobroschüre, hilfreiche Tipps zur Umsetzung einer Aktion, Materialien zur Bewerbung, Gewinnspiel und einen Überblick mit Veranstaltungen in Ihrer Region finden Sie [hier](#).



Gemeinsam „JA zum Alter“ sagen: Aktion zum Weltaltentag am 1.10.2026

Der **Internationale Tag der älteren Generation am 1. Oktober** (Weltaltentag) ist ein Anlass zum Nachdenken – und zum Mitmachen: Organisationen, Vereine, Initiativen und engagierte Einzelpersonen sind eingeladen sich an der [Aktion „JA zum Alter“](#) zu beteiligen. Unter dem Motto „JA zum Alter“ setzen wir ein starkes Zeichen für mehr Sichtbarkeit und Wertschätzung des Alterns. Ziel ist es, den Weltaltentag und damit das Thema Älterwerden stärker ins gesellschaftliche Bewusstsein zu rücken und eine positive Haltung gegenüber dem Alter zu fördern. Wir feiern Erfahrung, Engagement und Vielfalt im Alter –

... zum Beispiel mit generationenübergreifenden Aktionen und Veranstaltungen im Rahmen der [ZWEI & MEHR Generationenwoche](#) oder aber auch mit Kreide-Botschaften auf Gehwegen, Straßen und Plätzen: Kreide schnappen, Botschaft schreiben, Foto machen!



Bei der „**Straßenkreide-Aktion**“ ([Kreide-Aktion am Weltaltentag](#)) werden das Motto #JAzumAlter und Botschaften zum Weltaltentag mit wasserlöslicher Straßenkreide auf Plätze, Gehwege oder Straßen geschrieben, um im öffentlichen Raum Aufmerksamkeit für den Weltaltentag zu wecken. Auch online können Engagierte mitmachen: Am 1. Oktober sind alle eingeladen, unter dem Hashtag **#JAzumAlter #zweiundmehr** ihre Kreidebotschaften, Fotos oder Videos zu teilen.

Infos und kostenfreie Materialien zum Mitmachen gibt es [hier](#).



Workshop „Neue Bilder des Alter(n)s: Wertschätzend über das Alter kommunizieren: Fokus auf Einsamkeit begegnen & Digital Ageism“

Der interaktive Workshop sensibilisiert für Alter(n)sbilder in Sprache und Bild und zeigt auf, wie wertschätzende Kommunikation über das Leben im Alter gelingen kann. Theoretische Grundlagen werden mit praktischen Beispielen verknüpft – die Anwendung steht klar im Vordergrund.

Das Basismodul gibt einen kompakten Einblick in die Vielfalt der Alter(n)sbilder, klären zentrale Begriffe und regen zur Reflexion über das eigene Verständnis von Alter(n) an.

Die vertiefenden Module beschäftigen sich mit den thematischen Schwerpunkten:

- **EINSAMKEIT begegnen** – Gemeinsam aktiv für mehr soziale Teilhabe und
- **DIGITAL AGEISM** – Altersdiskriminierung im digitalen Zeitalter

Der Workshop richtet sich an Menschen,

- die Projekte für und mit älteren Menschen planen und umsetzen
- die über das Thema Alter(n) schreiben
- die zu vielfältigen Vorstellung über das Alter(n) kommen möchten.

Der Workshop wird von Silvia Vollstuber, BSc, MA, „Dialog gesund & aktiv altern“ umgesetzt.



Workshop „Einsamkeit begegnen & Digital Ageism“

Donnerstag, 22.10.2026 | 9-12 Uhr | Karmeliterhof Graz | [Programm & Anmeldung](#)

Dieser Workshop wird im Rahmen der Generationenakademie kostenfrei angeboten. Weitere Angebote finden Sie auf unserer Webseite www.generationen.steiermark.at unter [Generationenakademie](#).



Internationaler Alzheimerstag - Wollen Sie mit den WILDEN ALTEN gemeinsame Sache machen?

Die wilden Alten (www.diewildenalten.at) zeigen anlässlich des Internationalen Alzheimertages ihr Programm rund um die Leiden (wie Schönheiten) des Alters und des Alterns am So, 20.09.2026 in Weiz und am Di, 22.09.2026 in Seiersberg.

Am eigentlichen Alzheimerstag am 21. 9. wären die WILDEN ALTEN noch zu haben und bieten ihr Stück einer interessierten Organisation in der südlichen Hälfte der Steiermark an. Für gemeinnützige Veranstalter entstehen keine Kosten. Auch an Bühne ist nichts Besonderes erforderlich (außer einem halbwegs großen Raum).

Sollte ihrerseits Interesse daran bestehen, den noch offenen Termin wahrzunehmen, bitten wir um rasche Rückmeldung ([Kontakt](#)).

ANLÄSSLICH DES INTERNATIONALEN ALZHEIMERTAGES:

DIE JUNGEN LEIDEN DER WILDEN ALTEN

EIN STÜCK THEATER. EIN STÜCK KABARETT. EIN STÜCK UNTERHALTUNG.
RUND UM DIE FREUDEN UND LEIDEN ÄLTERER MENSCHEN.



Die wilden Alten sind Menschen im Ruhestand, die aber keine Ruhe geben, die laut sind, sich einmischen und ihre Meinung sagen. Die wilden Alten sind ältere Leute, die sich regelmäßig treffen, sich Gedanken über den Zustand der Welt machen und dazu dann kulturell-künstlerische Beiträge schaffen, mit denen sie an die Öffentlichkeit treten. Die wilden Alten ... das ist die kreative Eingreiftruppe zur Rettung der Welt.

Mit ihrem Programm „WIR SIND DIE WILDEN ALTEN“ machen sie in unterhaltsamer Form klar, dass ältere Menschen ganz schön was drauf haben und mehr wollen, als nur im Pflegeheim auf das Ende warten. Sie vermitteln, dass das Alter zwar auch seine Leiden mit sich bringt, dass es aber auch jede Menge Lust bereiten kann. Vor allem dann, wenn wir uns generationsübergreifend für eine produktive Zukunft einsetzen.

SO | 20. 9. | 15:00 UHR | BEZIRKSPFLEGEHEIM WEIZ
DI | 22. 9. | 18:30 UHR | AUDITORIUM SEIERSBERG





Österreichischer Staatspreis für Erwachsenenbildung 2026: Jetzt für die Kategorie „Raus aus der Einsamkeit!“ einreichen!

Das Bundesministerium für Frauen, Wissenschaft und Forschung (BMFWF) lädt auch 2026 wieder zur Einreichung für den Österreichischen Staatspreis für Erwachsenenbildung ein. Ausgezeichnet werden besondere Leistungen und innovative Projekte der Erwachsenenbildung u.a. in der Kategorie „Raus aus der Einsamkeit!“.

Gesucht werden **Projekte, Initiativen und Maßnahmen der Erwachsenenbildung, die Menschen zusammenbringen, Begegnung ermöglichen und soziale Teilhabe fördern**. Erwachsenenbildung kann dabei weit mehr sein als reine Wissensvermittlung: Sie schafft Räume für Austausch, Gemeinschaft und neue Verbindungen.

Gesucht werden u.a. Bildungsangebote, die:

- gemeinsames Lernen fördern,
- soziale, sprachliche, kulturelle oder digitale Kompetenzen stärken,
- Begegnung und Austausch ermöglichen oder
- Menschen beim Aufbau neuer Netzwerke und Beziehungen unterstützen.

Einreichungen sind **bis zum 15. August 2026** [hier](#) möglich. Das Preisgeld beträgt EUR 5.000,-. Die Preisverleihung findet im Herbst 2026 in Wien statt.

Nähere Informationen zur Staatspreis-Ausschreibung 2026 finden Sie [HIER](#).



„Dialogtag gegen Einsamkeit“ am 02.10.2026

Einsamkeit zählt zu den großen gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit und betrifft Menschen aller Altersgruppen. Um diesem Thema Sichtbarkeit zu geben und Begegnung aktiv zu fördern, veranstaltet die Diözese Graz-Seckau im Rahmen des Interreg-Projekts Com(p)AGE den „Dialogtag gegen Einsamkeit“.



„Dialogtag gegen Einsamkeit“

Freitag, 02.10.2026 | 10-16 Uhr | Arbeiterkammersäle Graz



Die Veranstaltung bringt Teilnehmende aus den Bereichen Bildung, Soziales, Gesundheit, Kirche, Politik und Zivilgesellschaft zusammen. Im Mittelpunkt stehen Austausch, generationenübergreifende Begegnungen und niederschwellige Mitmachformate, die Menschen miteinander ins Gespräch bringen. Ziel ist es, bestehende Initiativen sichtbar zu machen, neue Vernetzungen zu schaffen und gemeinsam ein Zeichen für gesellschaftlichen Zusammenhalt zu setzen.



Plattform gegen Einsamkeit in Österreich

Die „Plattform gegen Einsamkeit in Österreich“ wurde 2021 durch den gemeinnützigen Verein Social City Wien ins Leben gerufen. Als Anlauf- und Kompetenzstelle bietet sie eine Vielzahl von Informationen und Ressourcen zur Hilfe bei Einsamkeit für Interessierte und Organisationen an.

Auf der Website sind Angebote gegen Einsamkeit in ganz Österreich, ein wachsendes Netzwerk aus Expertinnen und Experten sowie Betroffenen und ein umfassender Überblick über Engagementmöglichkeiten sowie Wissenswerte zum Thema zu finden.

Es werden das gesellschaftliche Bewusstsein gestärkt, gezielt Kampagnen- und Medienarbeit umgesetzt, Informations- und Diskussionsformate gestalten, Kooperationen mit bestehenden Organisationen ermöglicht, der GEMEINSCHAFTSPREIS – Wettbewerb für Projekte gegen Einsamkeit ausgezeichnet und eigene Begegnungsformate realisiert.

Weiterführende Informationen zur Plattform gegen Einsamkeit finden Sie [HIER](#).



KUIN – Unterwegs in Graz

[Kultur Inklusiv](#) ist ein Netzwerk von Kultur- und Sozialeinrichtungen sowie Menschen mit Behinderungen in Graz. Ziel ist es, Kulturerlebnisse für alle zugänglich zu machen und dabei Barrieren abzubauen. Denn Kultur ist für alle da!

Im Herbst wartet ein tolles Angebot: KUIN – Unterwegs in Graz: ein gemeinsamer inklusiver Kultur-Spaziergang für Kinder und Familien.



KUIN-Spaziergang – Unterwegs in Graz

Freitag, 25.09.2026 | 15:00-17:15 Uhr | Treffpunkt im Atelier Rundkunst von LebensGroß

Ablauf:

- **Kreativer Workshop: Wir machen Fahnen!**
Im Atelier Rundkunst von LebensGroß, Anzengrubergasse 8/1
- **Musikalische Wegbegleitung**
mit Musikerinnen und Musikern von der Young Academy Styria (YAS) der Kunstuniversität Graz
- **Mitmach-Theaterstück „Forscherix und die wilde Hummel“**
Im Frida & freD – Das Grazer Kindermuseum, Friedrichgasse 45

Der Walk wird von einer Dolmetscherin für die Österreichische Gebärdensprache begleitet. Für eine bessere Planung wird um Anmeldung an office@kuin.at bis 20.9.2026 gebeten.

Weitere Veranstaltungen:

- KUIN-Workshoptag für Kinder und Jugendliche, Sa, 24.10.2026
- KUIN-Konferenz zur kulturellen Teilhabe von Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen in der KUG Brandhofgasse, Mi, 11.11.2026
- KUIN – Unterwegs in der Oper Graz, Mi, 9.12.2026



PLATTFORM „GEMEINSAM ERLEBEN“

„**GemeinsamErleben**“ ist eine Plattform, um Menschen in Ihrer Nähe kennenzulernen. Nehmen sie bei „GemeinsamErleben“ an spannenden Aktivitäten teil oder organisieren Ihre eigenen. Finden Sie Gleichgesinnte für Freizeit, Sport und Reisen und erfüllen Sie Ihr Leben gemeinsam mit mehr Abwechslung und schönen Erlebnissen. Nach dem Motto „Online austauschen. Offline erleben“ verabreden sich Plattform-Mitglieder online und treffen sich in der realen Welt. Die Mitgliedschaft ist kostenlos.

Nähere Informationen zu GemeinsamErleben finden Sie [HIER](#).



EQUAL PENSION DAY 2026

Der **EQUAL PENSION DAY** macht auf die Pensionslücke zwischen Frauen und Männern aufmerksam. Ab diesem Tag haben Männer statistisch bereits so viel Pension erhalten, wie Frauen erst bis zum Jahresende bekommen. **Dieser Tag fällt heuer österreichweit auf den 9. August.** Der Unterschied in den Pensionen beträgt 39,4 Prozent (2025: 39,7 Prozent). Der Gap bedeutet 144 Tage weniger Pension für Frauen. Derzeit liegt die Frauen-Durchschnitts-pension bei EUR 1.614 brutto, die durchschnittliche Pension der Männer bei EUR 2.664 brutto (vgl. PV-Jahresstatistik 12/2025, Berechnung: MA 23 der Stadt Wien).



EQUAL PENSION DAY 2026
9. AUGUST

EINE INITIATIVE DES FRAUENAUSSCHUSSES DES ÖSTERREICHISCHEN STÄDTEBUNDES



Der Frauenausschuss des Österreichischen Städtebundes hat den Equal Pension Day im Jahr 2015 ins Leben gerufen, damals lag der Gap bei 43,3 Prozent. Das heißt, die Situation verbessert sich nur sehr langsam. **In der Steiermark ist der Gap mit 41,2 Prozent sogar noch größer. Der Steirische Equal Pension Day ist demnach schon am 2. August.**

Die Ursachen liegen vor allen in geringeren Einkommen, häufigeren Teilzeitbeschäftigungen sowie familienbedingten Erwerbsunterbrechungen von Frauen. Der Equal Pension Day verdeutlicht, dass Chancengleichheit nicht mit dem Erwerbsleben endet, sondern sich bis ins Pensionsalter auswirkt. Um Altersarmut von Frauen nachhaltig zu verhindern, braucht es faire Einkommen, bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie sowie eine gerechtere Verteilung von Care-Arbeit.

Weiterführende Informationen finden Sie [HIER](#).

„Generationenübergreifende Aktivitäten sind nicht nett, sondern essentiell“



Termine & Veranstaltungstipps

- **Österreichweiter Equal Pension Day 2026**
So, 09.08.2026 | [Infos](#)
- **Wiener Gesundheitsförderungskonferenz 2026 „Seelische Gesundheit“**
Di, 15.09.2026 | 10-17 Uhr | Wiener Rathaus | [Infos & Anmeldung](#)
- **Weltalzheimertag**
21.9.2026 | ganztägig
- **Langer Tag der Demenz: „Demenz – (k)eine Frage des Alters“**
Aktionstage rund um den Weltalzheimertag am 21.9. im September & Oktober | [Infos & Termine](#)
- **KUIN – Unterwegs in Graz**
Fr, 25.09.2026 | 15-17:15 Uhr | Treffpunkt im Atelier Rundkunst, LebensGroß | [Infos & Anmeldung](#)
- **4. Steirische ZWEI & MEHR Generationenwoche 2026**
Mo-So, 28.09.-04.10.2026 | steiermarkweit | [Infos & Anmeldung von Aktionen](#)
- **30 Jahre Senior:innenbüro der Stadt Graz**
Do, 01.10.2026 | 10-14 Uhr | Großer Saal der Arbeiterkammer | [Einladung und Infos](#)
- **Bundesweiter Dialogtag gegen Einsamkeit**
Fr, 02.10.2026 | 9-16 Uhr | AK-Kammersäle, Graz | [Infos](#)
- **Tagung „Alt. Gewalt. Was tun?! – 2.0, Tabuthema Gewalt gegen Ältere sichtbar machen“**
Fr, 9.10.2026, 8:30-13 Uhr | MedUni Graz | [Infos & Anmeldung](#)
- **Workshop „Neue Bilder des Alter(n)s: Wertschätzend über das Alter kommunizieren: Fokus auf „Einsamkeit begegnen & Digital Ageism“**
Do, 22.10.2026 | 9-12 Uhr | Karmeliterhof Graz | [Infos & Anmeldung](#)

Infomailing Land Steiermark – Fachbereich Ältere Generationen

www.generationen.steiermark.at

Bei Anregungen oder Wünschen schicken Sie uns bitte eine Mail.

Wenn Sie das Generationen-Update der Initiative ZWEI & MEHR Generationen nicht mehr erhalten möchten, antworten Sie mit dem Betreff „Abmelden“.