

Herbst & Winter Yoga in St. Georgen



Kursbeginn:
05.10.2026 (11 Einheiten)

Anfänger (sanft):
Montag, 17:15 – 18:45

Senioren (sanft):
Mittwoch, 16:30 – 18:00

Mittelstufe (fordernd):
Montag, 19:00 – 20:30
Dienstag, 17:15 – 18:45

Fortgeschritten (anstregend):
Mittwoch, 18:30 – 20:00

Männeryoga:
Dienstag, 19:00 – 20:30

Bei Fragen und zur Anmeldung zum Yogakurs (*begrenzte Teilnehmerzahl*) meldet euch bitte bei **Kathrin** telefonisch oder per what's app unter **0677/62569517** oder per Email an **kathrin.seidl82@gmx.at**.

ACHTUNG: KATHRIN IST VON 26.08. - 16.09. NICHT ERREICHBAR!!!