

Yoga im Herbst ab 21.09.2026

in St. Ruprecht Volksschule

Montag

*19.00 - 20.30 Uhr Männer Yoga
Beweglichkeit, Dehnen und
Stärken, Rücken-Fit*

Dienstag

*19.00 - 20.30 Uhr Frauen Yoga
Dynamische, kräftigende
Harmonisierung*

Mittwoch

*16.30 - 18.00 Uhr Yoga für ALLE
Regeneration & Balance*



Yoga mit Susanne

*Anmeldung & Infos:
0664/4463511*