



**Marktgemeinde
St. Michael**
in Obersteiermark

BEWEGUNGS PROGRAMM

für Senior*innen

Montag, 02.11.2026

Montag, 09.11.2026

Montag, 16.11.2026

Montag, 23.11.2026



Großer Sitzungssaal
der Marktgemeinde
St. Michael i.O.

Jeweils von
09:30 bis 11:00 Uhr

- Gutes tun für Körper, Geist und Seele
- Gedächtnis stärken
- Bewegung
- Entspannung

Jetzt anmelden unter
0660 129 73 76

Seniorenanimateurin Gerlinde Steger

Mindestanzahl: 10 Teilnehmer*innen

