

GESUND IN DER GEMEINDE GAISHORN



GEHIRNTRAINING MIT LIFE KINETIK®

Neues Denken durch neue Wege - mit Karin Goger

Mehr Konzentration, bessere Koordination und ein wacher Geist – genau das trainierst du mit Life Kinetik®.

Spielerische, ungewohnte Übungen fordern und aktivieren dein Gehirn und schaffen neue Verknüpfungen für mehr Leistungsfähigkeit, Freude und Resilienz im Alltag.

Trainerin: Karin Goger, Life Kinetik® Coachin

- Geeignet für alle ab 10 Jahren
- Wissenschaftlich erprobt
- Keine Vorkenntnisse nötig
- Mit Spaß zum Erfolg!

Informationen & Anmeldung:

Karin Goger - 0664 / 111 73 49

gesund-in-liezen.at

ABENDTERMINE:

28.09.2026	19.10.2026
05.10.2026	02.11.2026
12.10.2026	

jeweils von 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle Gaishorn

VORMITTAGSTERMINE:

werden erst bekannt gegeben

**BEGRENZTE PLÄTZE -
TEILNAHME KOSTENLOS!**



Gesund im
Bezirk Liezen

Diakoniewerk 

Die Modellregion Gesundheitskompetenz wird aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark gefördert und vom Diakoniewerk umgesetzt.