



Foto: freepik.com

AKTIV gesund Rückenfit

Rückenschmerzen vorbeugen und fit und aktiv im Alltag bleiben!

Start: Mo, 21.09.2026

Kurszeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: Turnsaal der Volksschule Ollersdorf

Kosten: 14 Einheiten: € 84,-

Anmeldung: <https://www.askoe-burgenland.at/de/aktuelle-angebote>
mit der Kursnummer 993

Bewegt und voller Energie in den Herbst!

Tu deinem Körper etwas Gutes!

Egal ob gezielte Übungen für Rücken und Beweglichkeit oder schwungvolles Zumba, hier ist für alle etwas dabei!



Zumba mit Nevena

Zumba, Body Toning - Jedes Training ein Unikat!

Start: Mo, 07.09.2026 **Ort:** Turnsaal der Volksschule Ollersdorf

Kurszeit: 19:00 - 20:00 Uhr **Kosten:** 15 Einheiten: € 110,-

Mindestteilnehmer*innenzahl: 8 Personen

Informationen und Anmeldung:

Stefanie Sztubits-Hofer | 0664/4344221 | fitsportspiel@gmx.at