

#BILDUNG MIT FREUDE



© Graf-Putz/AK

VHS-Kursangebote HERBST 2026: St. Stefan

Gymnastik für Männer – Kurs 192: Ab Mo, 21. 9., 19–19:50 Uhr, 12x. Preis: 80€ / 64€ erm.
Leitung: Bruno Obenaus. Volksschule St. Stefan

Gesund bewegt – flacher Bauch, straffe Beine und knackiger Po! – Kurs 203: Ab Mi, 30. 9.,
17:30–18:20 Uhr, 11x. Preis: 85€ / 68€ erm. Leitung: Sabine Eichberger. Volksschule St. Stefan

Herbstkräuterwanderung – Kurs 20: Am Fr, 2. 10., 15–17:30 Uhr. Preis: 25€ / 20€ erm. Leitung:
Sylvana Kuhl. Treffpunkt: Musikheim Hinterlobming

Gesundheitsgymnastik für Frauen – Kurs 211: Ab Mi, 7. 10., 18:30–19:20 Uhr, 11x
Preis: 75€ / 60€ erm. // Leitung: Dagmar Koller. Volksschule St. Stefan

Natur als Geschichtsbuch: Die Entwicklung des Lobmingtals von der Eiszeit bis heute – Kurs 1: Am
Sa, 10. 10., 8–14 Uhr. Preis: 45€ / 36€ erm. // Leitung: Hans Jürgen Rabko
Treffpunkt: Dorfplatz St. Stefan

Info und Anmeldung: www.vhsstmk.at

VHS Leoben, Mag. Hans Jürgen Rabko, Buchmüllerplatz 2, 2. Stock, Zi. 204

Tel. +43 57799 3960 oder 0664/3662204, E-Mail: hans-juergen.rabko@akstmk.at

Der € 80,- AK-Bildungsscheck und das AK-Karenzbildungskonto sind bei allen Kursen einlösbar!

#VOLKSHOCHSCHULE Leoben



Alle Kurse im
Bezirk Leoben