



Monika
 *Ebner*

PRAXIS

für körperliches und seelisches Wohlbefinden



Beckenboden - training

Ein starker Beckenbodenträgt, stützt und
stabilisiert den ganzen Körper im Alltag – und er
lässt sich trainieren!

Beginn: Donnerstag, 1. Oktober 2026
Von 19.00h – 20.15h 5 Abende.....100€
Im kath. Pfarrhof Stainach

Ich freue mich auf euch, **Monika Ebner**
Anmeldung und Info unter 0664/9605422

Beraterin für Wirbelsäulen-, Haltungs- und Bewusstseinschulung
Beckenbodentrainerin, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Meditationslehrerin,
Fitnesstrainerin und Aufstellungsleiterin

MONIKA EBNER



A-8950 Stainach
Grazer Straße 424/1



0664 / 960 54 22



info@monikaebner.at
www.monikaebner.at