

12. September ist Welttag der Ersten Hilfe

16. Oktober Welttag der Wiederbelebung

Kommt es zu einem Herz-Kreislauf-Stillstand, zählt jeder Augenblick. Schnelles Reagieren rettet Leben. Und das ist zum Glück ganz einfach: **Prüfen. Rufen. Drücken.** Der Welttag der Ersten Hilfe am 12. September steht damit in diesem Jahr ganz im Zeichen der Wiederbelebung. Die wichtigste Botschaft dabei: Jede und jeder kann helfen.

Wenige Handgriffe retten Leben

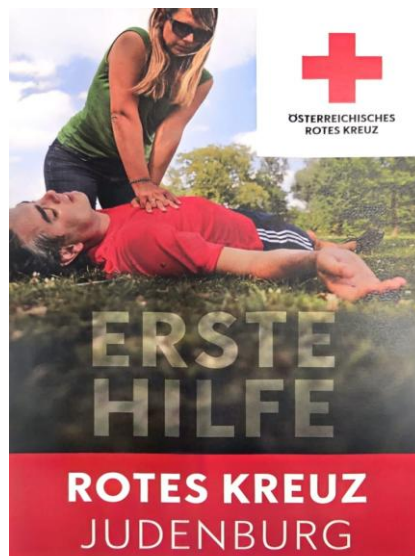
Bei vielen Notfällen sind Ersthelfer:innen bereits vor Ort. Sie überbrücken jene Minuten, die oftmals über den weiteren Verlauf entscheiden. Gerade bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand kommt ihrer raschen Hilfe besondere Bedeutung zu.

#jetzterstehilfe: Erste Hilfe im Blickpunkt

Zwischen dem Welttag der Ersten Hilfe am 12. September und dem Welttag der Wiederbelebung am 16. Oktober rückt das Rote Kreuz österreichweit die Erste Hilfe in den Fokus. Besonderes Augenmerk gilt dabei der Wiederbelebung. Ziel ist es, Menschen zu ermutigen, im Notfall anzupacken und die ersten entscheidenden Maßnahmen zu setzen. Denn jeder Mensch, der hilft, kann Leben retten.

Wollen auch Sie ein Profi der Ersten Hilfe werden?...

... dann melden Sie sich direkt bei einem Kurs an



**WIR
SIND DA.**

Aus Liebe zum Menschen.

Rotes Kreuz Judenburg

www.erstehilfe.at

manuela.moitzi@st.rotekreuz.at

0664 821 84 02