

Tanzen
ab der Lebensmitte

treffpunkt: TANZ

Gruppe mit Schwerpunkt

ROUND- Paartanz

- Bewegung für Körper und Geist (fördert Konzentration, Gedächtnis, Orientierung, Reaktion)
- Spaß und Lachen für die Seele
- Freude in einer Gemeinschaft erleben
- Tanzend zu einem positiven Lebensgefühl

Wir tanzen neben anderen Tänzen einfache Figuren und Schrittkombinationen nach Ansage zu den Rhythmen **Twostep, Langsamer Walzer, Rumba und Cha-Cha-Cha**

Wechselschritt und Walzerschritt sollten bekannt sein

fixe/r Partner/in ist nicht erforderlich!

Beginn: Dienstag, den 29.09.2026

15:00 -16:30 Uhr, 14-tägig

im kleinen Turnsaal der VS Murau

mit Tanzleiterin **Renate Ecker**
Auskünfte und Anmeldung
unter Tel: **0664/ 84 657 62**