

Tanzen ab der Lebensmitte

*Tanzen zeigt uns für Augenblicke,
wie wir das Leben leichter nehmen können.*



Ranten



Tanzen ab der Lebensmitte (Round-Dance)



Jeden Dienstag



14:00 – 15:30 Uhr



Square-Dance



Jeden Dienstag



15:30 – 16:30 Uhr



Kursstart 22. September 2026



Turnsaal der Volksschule Ranten

Ein Einstieg ist
jederzeit möglich
laufend bis Mai 2027



Eine Studie der FH St. Pölten zeigt:
Regelmäßiges Seniorentanzen kann
das Gleichgewicht verbessern und
soziale Kontakte fördern.

Quelle: FH St. Pölten / APA-Science, 12.08.2022

Bernadette Pichler

Tanzleiterin Seniorentanz

☎ 0664/99 62 347

🌐 www.tanzenabderlebensmitte.at