

Kort.X®

AKTIVE BEWEGUNG. KLARER KOPF. MEHR LEBEN.

Kort.X® kombiniert KOORDINATIVE
BEWEGUNGEN mit DENKAUFGABEN
und einer gezielten

HERZ-KREISLAUF-AKTIVIERUNG.

Damit regt man das Nervensystem
des gesamten Körpers an und
generiert eine immense Wirkung!

Kort.X®

GEHIRNTRAINING =
DENKEN... NEIN,
DEFINITIV NICHT!

USE IT OR LOSE IT!

NEUER KURSSTART

JEDEN DONNERSTAG

AB OKTOBER



WO:
ST. RUPRECHT

BienenVolkSchule St. Ruprecht
am Kreischberg



ZEIT:
19:00 – 20:00 UHR

Erwachsene



FÜR WEN:
Erwachsene – alle Altersgruppen
Willkommen!



BESSER BEWEGEN.
BESSER DENKEN.
BESSER LEBEN.

ANMELDUNG:

Christina Santner



0664 750 420 46



MEHR INFOS:
www.kortx.training



7 EINHEITEN

JE 60 MIN.