



Herbstprogramm 2026

Samstag 5. Sep. 2026

Treffpunkt: 7:45

Bahnhof Liezen

Kunsthandwerksmarkt Radstadt

Zugfahrt mit dem Einfach Raus Ticket, Kosten ca. Eur 13,- pro Person

Abfahrt in Liezen: 8:07, Ankunft in Radstadt 9:21

Rückfahrt von Radstadt: 16:36, Ankunft in Liezen: 17:52

Anmeldung bis Freitag 4. Sep. 2026 bei

Doris Sölkner Tel 0680 3263788

Dienstag, 15. Sep. 2026

Treffpunkt 14 Uhr

FF Döllach

Gartenerzählung: "Garten schenk mir dein Geheimnis"

bei Roswitha Riegler in Ardnig

inkl. kleinem Imbiss, Kosten Eur 10,- pro Person

Anmeldung bis Sa. 12 Sep. 2026 bei

Peperl Schüttner Tel 0664 3066809

Samstag, 19. Sep. 2026

Treffpunkt 7:30 Uhr

FF Döllach

Wanderung "Jungfrauensteig" in der Ramsau

Rundwanderung vom Gh Edelbrunn weg

Gehzeit: ca. 4 Stunden, 700 HM bergauf, 700 HM bergab

Anmeldung bis Mittwoch 16. Sep. 2026 bei

Christine Baum Tel 0681 81955354

jeweils dienstags

ab 22. Sep. 2026

16:30 - 17:30 Uhr

VS Lassing Musikraum

Feldenkraiskurs mit Margit Zeiser

Zitat von Moshe Feldenkrais: „Über sich selbst lernen, ist ein Geschenk des Lebens und ein lebenslanger Prozess“.

Nicht das Gefühl zu haben, den eigenen Beschwerden hilflos ausgeliefert zu sein, sondern nach Möglichkeiten suchen, die Erleichterung schaffen und den eigenen Handlungsspielraum erweitern, dazu möchte ich euch in den Feldenkraislektionen einladen.

10 Einheiten, Energieausgleich (Kosten) Eur 125,- pro Person

Anmeldung bis Montag, 07. Sep. 2026 bei

Margit Zeiser Tel 0680 2493353

jeweils donnerstags

ab 24. Sep. 2026

von 18:00 bis 19:00 Uhr

VS Lassing Turnsaal

Fit in den Herbst

mit Gerhard Sölkner - 8 Einheiten

Kostenbeitrag: Eur 30,- für Mitglieder

Eur 35,- für Gäste

Samstag, 26. Sep. 2026

Treffpunkt 9:30 Uhr

Sportplatz Lassing

nur bei Schönwetter

Radtour für E-Bike Begeisterte und Freunde kulinarischer Genüsse

wir fahren von Lassing zur Grabneralm und retour

ca. 70 Gesamtkilometer, davon 9 km ab Weng bergauf

reine Fahrzeit ca. 4,5 Std. (hin u. retour)

Anmeldung bis Dienstag, 22. Sep. 2026 bei

Helga Schaunitzer Tel 0660 4134057

Anfang Okt.

Stöcke vorhanden

Vorankündigung: Asphaltstockschiessen

auf der Asphaltbahn neben dem Tennisplatz

Termin folgt per WhatsApp

jeweils montags

ab 5. Okt. 2026

von 14:30 bis 15:30 Uhr

VS Lassing Küche

"Oberstübchentango" (Gedächtnistraining)

mit Christine Sartory, 10 Einheiten

Kostenbeitrag: Eur 20,- für Mitglieder

Eur 25,- für Gäste

Freitag, 16. Okt. 2026

Treffpunkt: 14:45

FF Döllach

Golfschnupperkurs

am Golfplatz Weißenbach bei Liezen

genauere Ausschreibung erfolgt über die Whatsapp Gruppe

Anmeldung bis Dienstag 13. Okt. 2026 bei

Doris Sölkner Tel 0680 3263788



Herbstprogramm 2026

Samstag, 17. Okt. 2026

Treffpunkt: 8:30

FF Döllach

Wanderung zur Dümmlerhütte

Fahrt mit der Standseilbahn auf die Wurzeralm

Berg- und Talfahrt: Eur 25,- pro Person

Gehzeit ca. 2 - 3 Std. von der Bergstation zur Hütte je nach Variante

310 od. 550 HM bergauf je nach Var. (250 od. 490 HM bergab)

Anmeldung bis Donnerstag, 15. Okt. 2026 bei

Christine Baum Tel 0681 81955354

Mittwoch, 28. Okt. 2026

Treffpunkt: 14 Uhr

FF Döllach

Stammtisch Krapflhof in Donnersbach

Unser Stammtischtreffen führt uns diesmal zum schönen

Aussichtsgasthof Krapflhof am Erlsberg in Donnersbach

Anmeldung bis Montag, 26. Okt. 2026 bei

Brigitte Matlschweiger Tel 0660 4022725

Dienstag, 3. Nov. 2026

Treffpunkt: 19 Uhr

VS Lassing Aula

Vortrag "Gesund von innen"

von Michaela Zeiser

Was unsere Zellen wirklich brauchen, Zellenergie verstehen,

Nahrung gezielt ergänzen, Insulinresistenz einfach erklärt

keine Anmeldung - freiwillige Spende

Mittwoch, 11. Nov. 2026

Treffpunkt: 19 Uhr

Gasthaus Kasi

Gemeinsames "ungezwungenes" Singen

mit Klaudia und Geli - im Extrastüberl Gh Kasi

keine Anmeldung erforderlich

Dienstag, 18. Nov. 2026

Treffpunkt: 15 Uhr

Sportplatz Lassing

Wanderung Jogerl - Petersberg

leichte Rundwanderung übers Jogerl und den Petersberg

Dauer ca. 2 Stunden , keine Anmeldung

Freitag, 27. Nov. 2026

Treffpunkt: 19 Uhr

bei Helga Schaunitzer
Lassing 17

Kekstauschbörse

Jeder Teilnehmer stellt eine größere Menge seiner Lieblingskekse her
und verpackt diese in 30 dag Einheiten

Am Abend des 27. Nov. trifft sich die Gruppe und tauscht die abgepackten

Kekse aus und geht mit einem bunten Keksteller nach Hause

Anmeldung bis Samstag, 7. Nov. 2026 unter Angabe "seiner" Kekssorte bei

Helga Schaunitzer Tel 0660 4134057

Donnerstag, 10. Dez. 2026

Treffpunkt: 19 Uhr

Nichtlstube - Mündler

Adventfeier

gemütlicher Jahresausklang mit Bratapfelessen,
Gedichten und Liedern

Samstag, 12. Dez. 2026

Treffpunkt: voraussichtlich 12:40

Busbahnhof am Bahnhof Liezen

Busfahrt "weihnachtlicher Glanz in Berchtesgaden"

In der historischen Altstadt zwischen Königsschloss und Bürgerhäusern

verströmen 50 Adventhütten ihren weihnachtlichen Charme

Panorama Rundweg entlang der Laternen - Dauer ca. 1 Stunde

Taschenlampe mitnehmen! Kosten Busfahrt: Eur 58,- pro Person

Abfahrt ca. 12: 45 in Liezen, Rückkehr ca. 20 Uhr in Liezen

Anmeldung und verbindliche Einzahlung bis Montag, 16. Okt. 2026

Überweisung auf Konto Kneipp Aktiv Club Lassing AT 56 3821 5000 0201 6640

Doris Sölkner Tel 0680 3263788

Sonntag, 20. Dez. 2026

Treffpunkt: 18 Uhr

Sportplatz Lassing

Besinnliche Adventwanderung zur Jakobskapelle

mit Punsch und Keksen auf die Weihnachtsfeiertage einstimmen

Vorankündigung

im Spätwinter folgt von Fr. Mag. Kerstin Stadlmann ein Vortrag über Erbrecht