

Tag der Selbsthilfe!

17.10.2026

Kulturzentrum Güssing, ab 9:30 Uhr

Eine Initiative der Selbsthilfe Burgenland!

Die Selbsthilfegruppen des Burgenlandes stellen sich vor!

HILFE ZUR SELBSTHILFE – Dieser Tag bietet eine großartige Gelegenheit sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, neue Inspirationen zu sammeln und gemeinsam neue Wege zur Selbsthilfe zu erkunden, aber auch diese ganz neu kennen zu lernen.

Zusätzlich bieten wir ein umfangreiches Rahmenprogramm zum Thema Adipositas. Es erwarten Sie Vorträge, die von medizinischen Fachleuten aus der Klinik Güssing und der Gesundheit Burgenland gestaltet werden.

Um Ihnen die Teilnahme zu erleichtern, bieten wir Ihnen die Möglichkeit sich für einen kostenlosen Bustransfer anzumelden. Diese Möglichkeit wird es aus dem ganzen Burgenland geben.

Weiters dürfen wir Sie im Rahmen der Veranstaltung zu einem Mittagessen einladen.

Wir freuen uns, Sie an diesem Tag begrüßen zu dürfen und gemeinsam die Kraft der Selbsthilfe zu feiern!

Anmeldung: Tel.-Nr.: 0664 / 46 14 637 oder Mail: office@selbsthilfe-bgld.at

Rahmenprogramm:

Begrüßung	Moderatorin Elizabeth Hausmann-Farkas
Begrüßungsworte	Landesrat Mag. Heinrich Dörner
Ernährungstherapie. Ernährung als Kraftquelle: Wohlbefinden beginnt auf dem Teller	Martina Fischl, MSc., Klinik Güssing
Bewegungstherapie. Jeder Schritt zählt – Bewegung verändert Leben	Lea Rosner, BSc., Klinik Güssing
Verhaltenstherapie. Psychologische Begleitung bei Adipositas. Wege zu einem gesunden Umgang mit Körper und Psyche	Kerstin Mahler, BSc., MSc., Klinik Güssing
Medikamentöse Therapie. Adipositas verstehen – moderne Wege zur nachhaltigen Gewichtsreduktion	OA Dr. Birgit Krutzler, Klinik Güssing
Metabolische/Bariatrische Chirurgie. Adipositas- chirurgie – Mehr Gesundheit, Mehr Lebensqualität	Prim. Dr. Erich Willhuber, Ärztlicher Direktor Klinik Güssing
Schlussworte	Eva Tucsay, Obfrau Selbsthilfe Burgenland

Fördergeber:



SELBSTHILFE
BURGENLAND

