

Frauengruppe

"Mama ich mag das nicht"

FAMILIENESSEN OHNE TÄGLICHES THEATER.

Das Kind will nur Nudeln. Papa will Fleisch. Mama lieber vegetarisch.
Allergien machen's kompliziert. Und Oma bringt schon wieder Süßigkeiten mit.

Wie soll man da bitte alle unter einen Hut bekommen?

Ich bin **Ines Stelzl**, zertifizierte Ernährungsberaterin und bald dreifache Mama – und ich zeige dir, wie Familienernährung einfach, entspannt und ohne fünf verschiedene Gerichte funktionieren kann.

Weniger Diskussionen. Mehr Vielfalt.
Und ein Familientisch, der für alle funktioniert.

 **Samstag, 12. Dezember 2026**

 **09:00 - 10:30 Uhr**

 **FamilienRAThaus
Leutschacherstraße 2
8454 Arnfels**



Um Anmeldung wird gebeten.
+43 677 644 98 325
beratung@freiraum-leibnitz.at
Online Anmeldung: QR Code scannen
Teilnahme: kostenlos

