Marktgemeinde
St. Michael
in Obersteiermark

BEWEGUNGS PROGRAMM

für Senior*innen

Montag, 30.11.2026
Donnerstag, 10.12.2026
Montag, 14.12.2026
Montag, 21.12.2026

Großer Sitzungssaal
der Marktgemeinde
St. Michael i.O.

Jeweils von
09:30 bis 11:00 Uhr

- **Gutes tun für Körper, Geist und Seele**
- **Gedächtnis stärken**
- **Bewegung**
- **Entspannung**



Jetzt anmelden unter
0660 129 73 76
Seniorenanimateurin Gerlinde Steger
Mindestanzahl: 10 Teilnehmer*innen