

Jeden **Mo**ntag	**Schwangerenyoga** (16:30-18:30)
Jeden **Di**enstag	**Schreibbkakao** (14:30-15:30 & 16-17)
Mittwoch 11.11.	**Männergruppe*Murau** (19-20:30)
Donnerstag 5. & 19.11.	**Reg. Elternberatung** (15-16:30)
Donnerstag 12. & 26.11.	**Spiel- & Plaudergruppe** (9:00-11:30)
Donnerstag 12. & 26.11.	**Kinderschutzzentrum** (13-19)

Ernährung in der Schwangerschaft	02.11.2026, 18:45–20:00
Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett	04.11.2026, 17:00–18:30
Beckenboden Yoga	09.11.2026, 18:30–19:45
Frühe Hilfen Sprechstunde	12.11.2026, 09:30–11:30
Entspannungsabend	13.11.2026, 19:00–20:00
Flohmarkt	14.11.2026, 09:00–12:00
Weihnachten b. Trennungs- & Patchworkfam.	17.11.2026, 18:30–20:00
Erkältungskrankheiten	18.11.2026, 17:00–18:30
Danke Papa - Ein guter Vater sein	18.11.2026, 18:00–20:00
Bewegungsentwicklung	21.11.2026, 10:00–12:00
Haut- und Gesundheitspflege Baby/Kleinkind	25.11.2026, 09:30–11:00
Goldkinder Elternnetzwerktreffen	27.11.2026, 18:00-19:30
Geburtsvorbereitung	28.11.2026, 14:00–17:00

Kurs
Vortrag
Workshop

Infos und Anmeldung: MiteinanderOrt Murau
0677 617 482 67 | hallo@mio-murau.at | www.mio-murau.at