SORGEN? ÜBERLASTUNG? KRISE?
Hilfe in belastenden Lebenslagen: PSN bietet kostenlose und vertrauliche Beratung in Murau

Ob persönliche Krisen, familiäre Belastungen oder Sorgen im Alltag: Nicht jede Herausforderung muss alleine bewältigt werden. Das Beratungszentrum des PSN Psychosozialen Netzwerks gemeinnützige GmbH in Murau bietet Menschen in schwierigen Lebenssituationen professionelle Unterstützung und Begleitung.
Das Angebot richtet sich an Menschen aller Altersgruppen, die sich in einer Krise befinden, unter Belastungen leiden oder Unterstützung bei Konflikten benötigen.
Zum Leistungsangebot gehören Familienberatung, Suchtberatung sowie psychosoziale Beratung für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und ältere Menschen. Ziel ist es, Betroffene in herausfordernden Situationen zu begleiten, Orientierung zu geben und gemeinsam individuelle Lösungswege zu entwickeln.
Ein wesentlicher Vorteil der Angebote liegt in ihrem niederschwelligen Zugang: Die Beratungen erfolgen vertraulich, anonym und kostenlos. Ein Erstkontakt ist unter der Tel. 0800/3116331 möglich.
Gerade in belastenden Lebensphasen kann es hilfreich sein, frühzeitig Hilfe zu suchen. Ein offenes Gespräch ermöglicht oft neue Perspektiven, hilft bei der Einordnung schwieriger Situationen und zeigt passende Hilfsangebote auf. Unterstützung anzunehmen ist dabei kein Zeichen von Schwäche, sondern ein wichtiger Schritt, um Herausforderungen aktiv zu bewältigen und neue Wege zu finden.
KONTAKT:
Psychosoziale Beratungsstelle Murau
Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau
Terminvereinbarung und telefonische Erreichbarkeit Murtal/Murau:
Tel.: 0 800 / 311 63 31
Montag bis Freitag, 09:00 bis 16:00 Uhr
Weitere Informationen: www.psn.or.at